



Monika Eßer-Stahl

Schauspielerin, Coach und Trainerin
Weiherweg 32c, 82194 Gröbenzell
Tel: 0175 – 56 15 401
monikames@t-online.de
www.monikaesserstahl.de

Künstlerische Ausbildung

1990 – 1992

Private Schauspielausbildung bei Lisa Piosczyk, München

2000 – dato

Fortbildungen zum Thema Schauspiel und Improvisationstheater bei Daniele Legler („Michail Checov“), Keith Johnstone, Guy Dartnell, Kurt Bauholder, Dennis Cahill, Matthias Stiehler, Mario Andersen, Jim Libby u.a.

Schauspiel

1992 bis dato

Freie Theaterprojekte und Tätigkeit als Sprecherin

Improvisationstheater

2002–dato

Ensemblemitglied von fastfood theater, München, www.fastfood-theater.de
Regelmäßige Auftritte auf freien Bühnen sowie Firmenauftritte

Moderation

2000 – dato

- Zahlreiche Improtheaterevents, Business und öffentlich
- Fachtage u.a. Keller Verlag, Deutsche Kinder- und Jugendstiftung (Thema: *Flüchtlingskinder als Chance für Kindertageseinrichtungen*)

Training- und Coaching-Ausbildung

2012 – 2014

„Systemischer Coach und Prozessberater“ bei Armin Rohm,
www.armin-rohm.de,

Zertifikat, anerkannt vom DBVC

2013 Großgruppenmethoden bei „Frischer Wind“, Schweiz

2014 lizenzierte Beraterin für jpp (Persönlichkeitsprofile nach C.G.Jung)
bei Flow Consulting, www.flow.de

Training und Coaching

2005 – dato

Coaching für Bühnenkünstler

2007 – dato

Trainings und Coachings für Einzelpersonen und Teams in den Bereichen Präsenz, Stimme, Spontaneität und Schlagfertigkeit, effektive Teamarbeit, Karriereberatung für das Goethe-Institut, Siemens, Hiscox, Cosmos Direkt, ifb u.a.

Kooperationen

2014 – dato

- Improtheater Konstanz, www.impro-konstanz.de
- Trainerin und Coach für Xperient, London, www.xperient.co.uk

2015 – dato

- Dozentin für das Studium der Theaterpädagogik an der Privaten Pädagogischen Hochschule Linz, Österreich für die Module „Storytelling“ und „Improvisationstheater“
- Trainerin für das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft