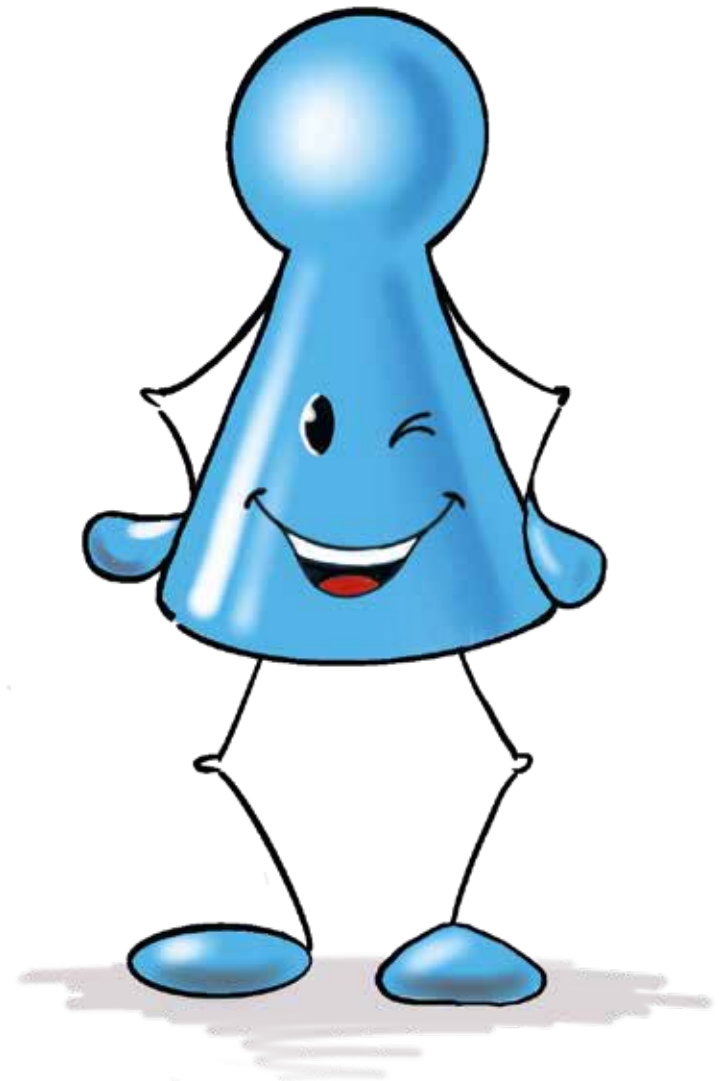


KÖRPER MIMIK

Leicht führen durch
klare Kommunikation.

Ein interaktives Training, das individuell Ihre
Herausforderungen in der Führung löst.

Monika Eßer-Stahl und Anja Carmen Gerstenberg



VORHANG AUF

Wir setzen Ihren Führungsalltag in Szene!

2 – 5 Schauspieler:innen bringen herausfordernde Szenen aus dem Führungsalltag Ihres Unternehmens auf die Bühne.

Dann sind Sie am Zug: Sie bringen Vorschläge ein, wie die dargestellte Führungskraft ihr Verhalten verändern soll: sei es bezüglich Körpersprache, Sprache, Gesprächsverhalten und mehr. Dann improvisieren die Schauspieler:innen die gleiche Situation verändert durch Ihre Impulse. Wir alle können die Wirkung beobachten: Was verändert sich? Was funktioniert? Was nicht?

Aus sicherer Distanz bringen Sie so lange Vorschlägen ein, arbeiten wir so lange als Team zusammen, bis Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind. Werden Sie zum Regisseur Ihrer Führungskompetenz!

Im zweiten Teil des Moduls 1 „Szenen“ profitieren Sie vom Wissen der beiden Trainerinnen mit ersten Tipps & Tricks zu Körpersprache, Emotionen im Businesskontext und dem Code der Mimik.



MODUL 1 „SZENEN“

Dauer 1 Tag für 8 – 100 Teilnehmende

IHR NUTZEN

Die Führungskräfte haben

- spielerisch die Wirksamkeit bereits kleiner Veränderungen erlebt und verstehen, wie Menschen ticken.
 - ein stärkeres Bewusstsein für die Relevanz des „Wie“ in Kommunikation und Führung.
 - ihr Wissen zum Thema Körpersprache und Mimik erweitert.
-

In den drei Vertiefungs-Modulen „Körpersprache“, „Mimik“ und „Gelebte Führung“ vertiefen und trainieren Sie mit 8 – 12 Personen, wie Sie diese Schlüsselfaktoren selbst im Führungsalltag umsetzen.

AUFHÖREN MIT SPIELCHEN – LEBEN SIE FÜHRUNG!



★
**KÖRPER
MIMIK**

IHRE TRAINERINNEN



Monika Eßer-Stahl

Menschen erleben bei mir die Wechselwirkung von innerer und äußerer Haltung. Spielerisch und doch mit enormem Effekt. Mein Motto: **Mit Leichtigkeit durchs Leben gehen!**

- Kommunikations-trainerin
- Systemischer Coach
- Schauspielerin für Bühne und Improvisationstheater



Anja Carmen Gerstenberg

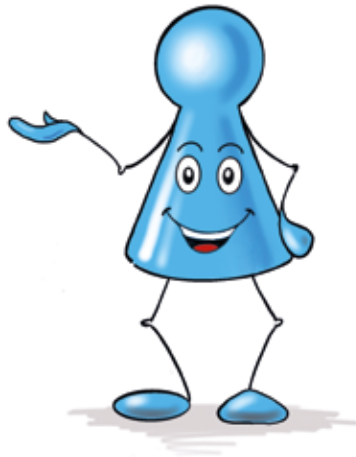
Gemäß meines Mottos **Verstehen schafft Verständnis** ist es mir ein Anliegen, Führungskräfte dabei zu unterstützen, Menschen zu verstehen – sich selbst und andere. Denn wirksame Führung ist keine Glückssache.

- Trainerin für emotionale Kompetenz (SBH)
- Mimikresonanz® Master Trainerin
- Business- und Emotionscoach

VERTIEFUNG „KÖRPERSPRACHE“

Leicht führen durch sich öffnen

Verstehen Sie
Statusspiele und
wählen Sie Ihre
Wirkung!



IHR NUTZEN

Die Führungskräfte

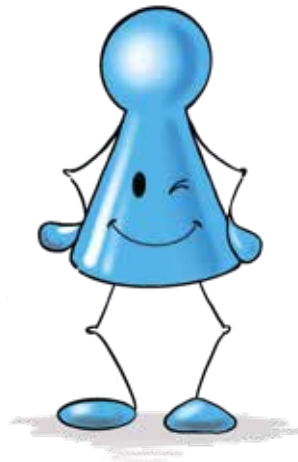
- haben ihr Bewusstsein für den non-verbalen Dialog gesteigert.
- können ihre Kommunikation situativ flexibel – durchsetzungsstark bis kooperativ – gestalten.
- erkennen Statusspiele und können angemessen agieren.

Dauer 1 Tag für 8 – 12 Teilnehmende

VERTIEFUNG „MIMIK“

Leicht führen durch genau hinschauen

Steigen Sie ein in
die Geheimnisse
von Emotion und
Mimik!



IHR NUTZEN

Die Führungskräfte

- haben ihre Wahrnehmungskompetenz für die Mimik gesteigert.
- erkennen die typischen mimischen Signale beruflich relevanter Emotionen im Gesicht des Gegenübers.
- wissen, wie sie das Wahrgenommene aufgreifen können, um aktiv die Vertrauensbasis zu stärken.

Dauer 1 Tag für 8 – 12 Teilnehmende

VERTIEFUNG „GELEBTE FÜHRUNG“

Leicht führen – next level

Wenden Sie Ihre
Skills und das
Gelernte konkret an!



IHR NUTZEN

Die Führungskräfte

- gehen im verbalen und non-verbalen Dialog flexibel mit Statusspielen um.
- reagieren auf Emotionen des Gegenübers souverän und stärken dadurch das Vertrauen in der Zusammenarbeit.
- haben eigene Fallbeispiele bearbeitet und mit Feedback ihr Gesprächsverhalten trainiert.

Dauer 1 Tag für 8 – 12 Teilnehmende

KÖRPER MIMIK

Leicht führen durch
klare Kommunikation.

Sie wollen uns kennen lernen? Melden Sie sich:

Monika Eßer-Stahl

0175.56 15 40 1

monikaesserstahl.de

Anja Carmen Gerstenberg

0179.50 83 21 7

gerstenberg-coaching.de



ANJA CARMEN
GERSTENBERG

Erfolgreich führen und coachen
mit emotionaler Kompetenz

Wir freuen uns auf Sie!

„**Monika Eßer-Stahl ist besonders wandelbar in der Darstellung und macht so die Veränderungen erlebbar.**

Als Moderatorin eines Settings gelingt es ihr, mit Klarheit und Zugewandtheit die Teilnehmenden einzubinden und diese Methode zu einem Erlebnis-Event zu gestalten ...

Ihr gelingt es, Situationen und Problemstellungen sehr schnell zu erfassen und an genau den richtigen Stellen gezielte und präzise Impulse zu setzen.“

Nora Dittko, Dr. Dirk Hofstetter,
Dr. Nils Balser von Merck Darmstadt

„**Anja-Carmen Gerstenberg ist eine sehr versierte ‚Spurenleserin‘ in der Mimik und Körpersprache ihrer Teilnehmer.**

Mit hoher emotionaler Kompetenz setzt sie dies in ihren Seminaren äußerst geschickt und im richtigen Moment ein. Sie ermöglicht den Führungskräften, durch eigene emotionale Erfahrung das Gelernte noch tiefer zu verstehen und dadurch die eigenen Potenziale optimal zu entfalten.

Seminarteilnehmer profitieren zudem von ihrem reichen Wissensschatz, der oft auch über den eigentlichen Inhalt des Seminars hinausgeht und weitere Lernmöglichkeiten bietet.“

Julia Buchroth, Director People Business
Partner, Palo Alto Networks